

『ハートで歌おう～懐かしの歌、今の歌』



済生会フィットネス&カルチャー
(岡山済生会昭和町健康管理センター)

☆現在男性が5名受講中

なつかしい歌から最近の歌まで生伴奏（電子ピアノ）に合わせて歌います。時には曲の背景などもお話ししながら。

口まわりの健康を意識したヴォイトレや軽い体操、理論や音楽史なども学びます。

毎月第1・3金曜日

午前10時～11時30分

会場：〒700-0032 岡山市北区昭和町12-15（西口から徒歩7分）

☆無料駐車場有り（自宅からの距離によって駐車できます）

フィットネス&カルチャークラブ TEL：086-252-1101

受講料：6ヶ月11回 17,470円（11回）ただし、途中入講の場合は残りの回数分のみお支払いいただきます。次の募集は3月です。

【1回体験受講（有料）・途中入講できます】

体験費用は、500円です。準備のため、事前にご予約をお願いします。

● 振替受講について（これはラッキー！）

- ・「3117 なつかしソングで健康ヴォイトレ(第2・4 木曜日)」に振替受講ができます。

※事前にクラブまでご連絡をお願いします。

● 教材費について

- ・下記のテキストを購入していただきます。(新規の方)

①のばら社 愛唱名歌 1,100円②のばら社「フォークソング」660円

③歌集ともしび「うたの世界 111」360円

④歌集ともしび「うたの世界 281」900円